❶ 電話帳・メモ帳機能を活用しよう

電話帳には電話番号やメールアドレス以外にも、さまざまな情報が登録できます。治療が必要になった場合などに役立つ生年月日や血液型なども登録しておきましょう。

電話帳機能で備えること

生年月日などの詳細な情報も登録しよう

緊急時には親戚など身近な人への伝言を頼まれる場合もあります。家族はもちろん、親戚や友人の情報もできるだけ詳しく登録しておきましょう。

登録すべき家族・親戚のデータ

※画面はイメージです。

- ☐ フルネーム
- ☐ 電話番号
- ☐ メールアドレス
- ☐ 住所
- ☐ 生年月日
- ☐ 血液型
- ☐ 家族・親戚のアドレスをグループ化しておく

グループ化しておくことで、メールの一斉送信が可能です。

※上記項目の登録欄がない場合はメモ帳機能に登録しましょう。

スマートフォンの場合

電話帳の編集項目［その他］を見てみよう！

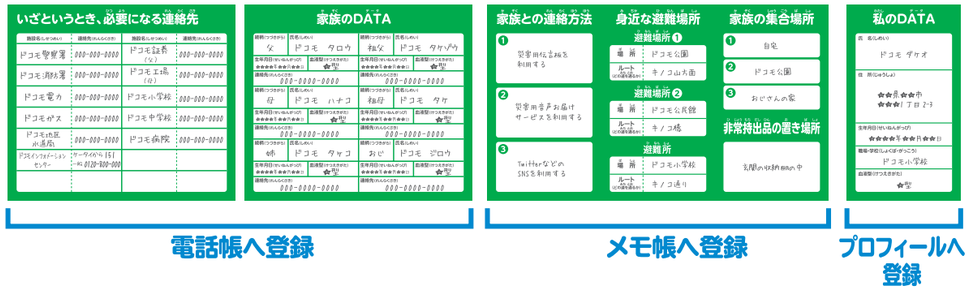
「その他」の項目の中にメモ欄などがあります。

※操作・登録方法は機種により異なります。詳しくは取扱説明書もしくは「ドコモのホームページ」でご確認ください。

役立つ活用法

あんしんポケットメモの情報も登録しよう

いざというときの連絡先や、避難場所など家族で決めた事柄、自分の情報などを、携帯電話にも登録しておきましょう。



メモ帳機能、メモ帳アプリなどを活用して、家族構成や職業など、より詳しい情報を登録しておくこともおすすめです。

木暮さんからワンポイント

グループ分け機能を使って、家族や親戚など緊急時に連絡を取るべき人をまとめておくと便利です。連絡先の登録はもちろんですが、家族友人と連絡手段の優先順位を決めておくことも、もしもの場合に混乱を回避するためには重要なことです。**被災地どうしで連絡が取れない場合、遠方に住む身近な人を中継者にして連絡を取り合う「三角通信」という手段もあります。**この中継者を決めておくことも大切です。